

令和
6年

10月

男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	火	OFF		16	水	～18:30	練習
2	水	～18:30	練習	17	木	～18:30	練習
3	木	～18:00	練習	18	金		トレーニング
4	金		トレーニング	19	土	13:00～16:00	練習
5	土	13:00～16:00	練習	20	日	OFF	
6	日	8:30～12:00	練習試合	21	月	～17:20	練習
7	月	～16:50	練習	22	火	OFF	
8	火	OFF		23	水	～18:00	練習
9	水	～18:30	練習	24	木	～18:30	練習
10	木	～18:30	練習	25	金		トレーニング
11	金		トレーニング	26	土	8:30～12:00	練習試合
12	土	8:00～16:00	練習試合	27	日	8:00～11:00	練習
13	日	OFF		28	月	～17:20	練習
14	月	8:30～12:00	練習試合	29	火	OFF	
15	火	OFF		30	水	～18:30	練習
				31	木	～18:00	練習