

令和6年 10 月

水泳部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	火	16:15~17:15	練習	16	水	オフ	
2	水	オフ		17	木	16:15~17:15	練習
3	木	16:15~17:15	練習	18	金	16:15~17:15	練習
4	金	16:15~17:15	練習	19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月	16:15~17:15	練習
7	月	16:15~17:15	練習	22	火	16:15~17:15	練習
8	火	16:15~17:15	練習	23	水	オフ	
9	水	オフ		24	木	東北新人大会(山形県鶴岡市)	
10	木	16:15~17:15	練習	25	金		
11	金	16:15~17:15	練習	26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月	オフ	
14	月	16:15~17:15	練習	29	火	オフ	
15	火	16:15~17:15	練習	30	水	オフ	