

令和  
6年

9月

卓球部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日	13:00~16:00	練習	16	月	8:00~11:00	練習
2	月	OFF		17	火	16:30~18:30	練習
3	火	OFF		18	水		練習
4	水	OFF		19	木	16:30~17:30	練習
5	木	OFF		20	金		
6	金	OFF		21	土	13:00~16:00	練習
7	土	OFF		22	日	7:50~16:00	ジュニア二次(紫波)
8	日	OFF		23	月	13:00~16:00	練習
9	月	OFF		24	火	16:30~18:30	練習
10	火	OFF		25	水	7:50~18:00	新人戦地区大会
11	水	OFF		26	木	7:50~18:00	新人戦地区大会
12	木	OFF		27	金	OFF	
13	金	14:30~16:30	練習	28	土	8:00~11:00	
14	土	8:00~16:00	練習	29	日	OFF	
15	日	9:00~12:00	練習	30	月	16:30~18:30	