

令和6年

9 月

水泳部

## ★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日			16	月		
2	月	オフ		17	火	16:15~17:15	練習
3	火	オフ		18	水	オフ	
4	水	オフ		19	木	16:15~17:15	練習
5	木	オフ		20	金	県新人戦(盛岡市)	
6	金	オフ		21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月	16:15~17:15	練習
9	月	オフ		24	火	16:15~17:15	練習
10	火	オフ		25	水		
11	水	オフ		26	木	16:15~17:15	練習
12	木	オフ		27	金	16:15~17:15	練習
13	金	オフ		28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月	16:15~17:15	練習