

令和  
6年

8月

# 男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	木	8:30~12:00	練習試合	16	金	OFF	
2	金	8:00~11:00	練習	17	土	OFF	
3	土	9:00~12:00	練習	18	日	OFF	
4	日	OFF		19	月	OFF	
5	月	8:30~16:00	練習試合	20	火	OFF	
6	火	OFF		21	水	~18:00	練習
7	水	13:00~16:00	練習	22	木	~18:30	練習
8	木	8:00~11:00	練習	23	金	トレーニング	
9	金	8:30~12:00	練習試合	24	土	8:00~17:00	練習試合(予定)
10	土	8:00~11:00	練習	25	日	OFF	
11	日	8:30~12:00	練習試合	26	月	~17:20	練習
12	月	OFF		27	火	OFF	
13	火	OFF		28	水	~18:30	練習
14	水	OFF		29	木	~18:30	練習
15	木	OFF		30	金	OFF	
				31	土	16:30~19:30	練習

