

令和  
6年

8月

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	木			16	金		
2	金	8:30~	練習	17	土		
3	土		岩手県トラック競技記録会	18	日		
4	日			19	月		
5	月	8:30~	練習	20	火	16:30~	練習
6	火	8:30~	練習	21	水	16:30~	練習
7	水			22	木		
8	木		夏季強化合宿(一戸)	23	金	16:30~	練習
9	金		夏季強化合宿(一戸)	24	土	8:30~	練習
10	土	8:30~	練習	25	日		
11	日	8:30~	練習・北上フィールド記録会5名	26	月	16:30~	練習
12	月			27	火	16:30~	練習
13	火			28	水		
14	水			29	木	16:30~	練習
15	木			30	金	16:30~	練習
				31	土		

★ 2024岩手県陸上競技選手権大会 ★

令和6年7月5(金)~7(日) ウエスタンデジタルスタジアムきたかみ(北上市)

【男子】

10000m	3位	菊池 蒼空 (3C)
5000mW	3位	阿部 晴秀 (3E)
1500m	4位	立花 雄駿 (3F)
3000mSC	5位	熊谷 梗良 (3F)
5000m	8位	立花 雄駿 (3F)

【女子】

4×400m	5位	島田 茉帆 (1E)	西郷 心宥 (1C)
		熊谷 妃華 (1F)	早野 夏渚 (1F)
400mH	6位	西郷 心宥 (1C)	

★ 第76回岩手県民体育大会陸上競技大会 ★

令和6年7月20(土)~21(日) 純情産地いわてトラフィール(盛岡市)

【男子】

3000m	1位	立花 雄駿 (3F)	
3000mW	2位	阿部 晴秀 (3E)	※大会新・県高新
1500m	3位	立花 雄駿 (3F)	
少年B円盤投	4位	及川 朋輝 (1D)	
3000mW	6位	高橋 晴樹 (2E)	
3000m	8位	菊池 蒼空 (3C)	

【女子】

300mH	4位	西郷 心宥 (1C)
円盤投	5位	小松 唯花 (2A)
300mH	6位	西郷 心宥 (1C)

ご声援ありがとうございました。