

令和
6年 **7月**

女子ソフトテニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月	16:30~18:30	練習(学校)	16	火	16:00~18:00	練習(学校)
2	火	16:30~18:30	練習(学校)	17	水	14:00~16:00	練習(学校)
3	水	16:30~18:30	練習(学校)	18	木	OFF	
4	木	16:30~18:30	練習(学校)	19	金	14:00~16:00	練習(学校)
5	金	OFF		20	土	13:00~16:00	練習(学校)
6	土	13:00~16:00	練習(学校)	21	日	9:00~12:00	練習(学校)
7	日	9:00~12:00	練習(学校)	22	月	OFF	
8	月	16:30~18:30	練習(学校)	23	火	14:00~16:00	練習(学校)
9	火	OFF		24	水	16:00~18:00	練習(学校)
10	水	16:30~18:30	練習(学校)	25	木	14:00~16:00	練習(学校)
11	木	16:30~18:30	練習(学校)	26	金	OFF	
12	金	16:30~18:30	練習(学校)	27	土	14:00~16:00	練習(学校)
13	土	9:00~12:00	練習(学校)	28	日	練習試合(好摩)	
14	日	OFF		29	月	OFF	
15	月	9:00~12:00	練習(学校)	30	火	9:00~12:00	練習(学校)
				31	水	13:00~16:00	練習(学校)