

令和
6年

6月

男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	土	OFF		16	日	OFF	
2	日	OFF		17	月	OFF	
3	月	~17:20	練習	18	火	OFF	
4	火	OFF		19	水	~18:30	練習
5	水	~18:30	練習	20	木	~18:00	練習
6	木	OFF		21	金		トレーニング
7	金	OFF		22	土	8:00~11:00	練習
8	土	OFF		23	日	OFF	
9	日	OFF		24	月	~17:20	練習
10	月	OFF		25	火	OFF	
11	火	OFF		26	水	~18:30	練習
12	水	OFF		27	木	~18:30	練習
13	木	OFF		28	金		トレーニング
14	金	OFF		29	土	14:00~17:00	練習
15	土	OFF		30	日		OFF

