

令和  
6年

5月

柔道部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	16:30~	練習	16	木	16:30~	練習
2	木	16:30~	練習	17	金	16:30~	練習
3	金			18	土	9:00~	練習
4	土			19	日		
5	日	9:00~	市民体	20	月	16:30~	練習
6	月		昇段試験	21	火	16:30~	練習
7	火	16:30~	練習	22	水	16:30~	練習
8	水	16:30~	練習	23	木	16:30~	練習
9	木	16:30~	練習	24	金	16:30~	練習
10	金	16:30~	練習	25	土	9:00~	練習
11	土	9:00~	練習	26	日		
12	日			27	月	16:30~	練習
13	月	16:30~	練習	28	火	16:30~	練習
14	火	16:30~	練習	29	水	16:30~	練習
15	水	16:30~	練習	30	木		高総体
				31	金		高総体