

令和
6年 5月

サッカー部

★今月の活動計画（天気と疲労度から判断して、週内平日のうち1日はOFF）

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	水	-18:30	練習	16	木	-18:30	練習
2	木	-18:30	練習	17	金	-18:30	練習
3	金	12:15KO(主管) 14:30RF	i.L第3節 対宮古商工@高田松原 バス移動	18	土	14:30KO(主管)	i.L第6節 対釜石合同@赤崎 バス移動
4	土	OFF		19	日	OFF	
5	日	未定	練習	20	月	-18:30	練習
6	月	14:45KO	i.L第4節 対大船渡合同@遠野国体B 現地集合解散	21	火	-18:30	練習
7	火	OFF		22	水	-18:30	練習
8	水	-18:30	練習	23	木	-18:30	練習
9	木	-18:30	練習 1年ハクトリ	24	金	-18:30	練習
10	金	-18:30	練習	25	土		高総体
11	土	12:30KO(主管) 14:45RF	i.L第5節 対花巻南@遠野国体B 現地集合解散	26	日		↓
12	日	OFF		27	月	-18:30	練習
13	月	-18:30	練習	28	火	-18:30	練習 3年進研マーク①
14	火	-18:30	練習 高総体壮行式	29	水	-18:30	練習 3年進研マーク②
15	水	-18:30	練習	30	木	-18:30	練習
				31	金	-18:30	練習