

令和  
6年

5月

# 男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	~18:30	練習	16	木	~18:30	練習
2	木	~18:30	練習	17	金		トレーニング
3	金	9:00~15:00	練習試合	18	土	8:00~11:00	練習
4	土	9:00~12:00	練習試合	19	日	OFF	
5	日	OFF		20	月	~17:20	練習
6	月	OFF		21	火	OFF	
7	火	OFF		22	水	~18:00	練習
8	水	15:00~18:00	練習	23	木	高総体	
9	木	~18:30	練習	24	金	高総体	
10	金		トレーニング	25	土	高総体	
11	土	9:00~15:00	練習試合	26	日	高総体	
12	日	OFF		27	月	高総体	
13	月	~17:20	練習	28	火	OFF	
14	火	OFF		29	水	~18:30	練習
15	水	~18:30	練習	30	木	~18:30	練習
				31	金		トレーニング

