岩手県立花巻北高等学校　部活動計画

令和
6年　**4月**

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	月	8:30～	練習	16	火	16:30～	練習
2	火	8:30～	練習	17	水	16:30～	練習
3	水	8:30～	練習	18	木		
4	木			19	金	16:30～	練習
5	金	8:30～	練習	20	土	8:30～	練習
6	土	8:30～	練習	21	日		盛岡市内一周継走大会
7	日		岩手県ロードレース花巻	22	月	16:30～	練習
8	月	16:30～	練習	23	火	16:30～	練習
9	火	16:30～	練習	24	水	16:30～	練習
10	水	16:30～	練習	25	木		
11	木			26	金	16:30～	練習
12	金	16:30～	練習	27	土	8:30～	練習
13	土		みちのく春季陸上一関大会	28	日		イーハトーブハーフマラソン補助員
14	日		みちのく春季陸上一関大会	29	月		
15	月	16:30～	練習	30	火	16:30～	練習