

令和
6年

3月

バスケットボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	13:00~15:00	練習	16	土	終日	花巻市交流会
2	土	終日	練習試合	17	日	終日	花巻市交流会
3	日	終日	男子:リーグ戦 女子:OFF	18	月		OFF
4	月	16:30~18:45	練習	19	火	16:30~18:45	練習
5	火	16:30~18:45	練習	20	水	13:00~17:00	練習
6	水	11:30~14:00	練習	21	木	13:00~17:00	ウエイト
7	木		OFF	22	金	9:00~13:00	練習
8	金		OFF	23	土		練習試合
9	土	13:00~17:00	練習	24	日	9:00~13:00	練習
10	日	9:00~13:00	練習	25	月		OFF
11	月		OFF	26	火	9:00~13:00	練習
12	火		OFF(予定変更あり)	27	水	終日	練習試合
13	水	15:30~18:00	練習	28	木	9:00~13:00	練習(変更の可能性あり)
14	木	14:30~17:00	練習(部活動勧誘)	29	金	終日	練習試合
15	金	16:30~19:00	練習	30	土		
				31	日		