

令和
5年

3月

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金			16	土	16:30～	練習
2	土	8:30～	練習	17	日		
3	日			18	月	16:30～	練習
4	月	16:30～	練習	19	火	16:30～	練習
5	火	16:30～	練習	20	水	16:30～	練習
6	水			21	木		
7	木			22	金	8:30～	練習
8	金			23	土	8:30～	練習
9	土	8:30～	練習	24	日		
10	日			25	月	8:30～	練習
11	月			26	火	8:30～	練習
12	火			27	水	8:30～	練習
13	水			28	木		
14	木			29	金	8:30～	練習
15	金	16:30～	練習	30	土	8:30～	練習
				31	日		