岩手県立花巻北高等学校　部活動計画

令和
5年　**２月**

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	木			16	金	16:30～	練習
2	金			17	土	8:30～	練習
3	土			18	日		
4	日			19	月	16:30～	練習
5	月			20	火	16:30～	練習
6	火			21	水	16:30～	練習
7	水			22	木	16:30～	練習
8	木			23	金		
9	金			24	土		
10	土			25	日		
11	日			26	月	16:30～	練習
12	月			27	火	16:30～	練習
13	火			28	水	16:30～	練習
14	水	14:30～	練習	29	木		
15	木	16:30～	練習				