

令和  
6年

1月

# 柔道部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月	OFF		16	火	16:20~18:30	練習
2	火	OFF		17	水	16:20~18:30	練習
3	水	OFF		18	木	16:20~18:30	練習
4	木	8:00~17:00	遠征	19	金	16:20~18:30	練習
5	金	8:00~17:00	遠征	20	土	9:00~12:00	練習
6	土	OFF		21	日	OFF	
7	日	OFF		22	月	16:20~18:30	練習
8	月	OFF		23	火	16:20~18:30	練習
9	火	16:20~18:30	練習	24	水	OFF	
10	水	16:20~18:30	練習	25	木	16:20~18:30	練習
11	木	16:20~18:30	練習	26	金	16:20~18:30	練習
12	金	16:20~18:30	練習	27	土	16:20~18:30	練習
13	土	9:00~12:00	練習	28	日	OFF	
14	日	OFF		29	月	16:20~18:30	練習
15	月	16:20~18:30	練習	30	火	16:20~18:30	練習
				31	水	16:20~18:30	練習