

令和
6年

1月

ハンドボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月	OFF		16	火	16:00-18:30	練習
2	火	OFF		17	水	16:00-18:30	練習
3	水	OFF		18	木	16:00-18:30	練習
4	木	13:00-16:00	練習	19	金	16:00-18:30	練習
5	金	9:00-12:00	練習	20	土	9:00-12:00	練習
6	土	13:00-16:00	練習	21	日	13:00-16:00	練習
7	日	9:00-12:00	練習	22	月	OFF	
8	月	OFF		23	火	16:00-18:30	練習
9	火	16:00-18:30	練習	24	水	16:00-18:30	練習
10	水	16:00-18:30	練習	25	木	16:00-18:30	練習
11	木	16:00-18:30	練習	26	金	16:00-18:30	練習
12	金	16:00-18:30	練習	27	土	9:00-12:00	練習
13	土	9:00-12:00	練習	28	日	13:00-16:00	練習
14	日	13:00-16:00	練習	29	月	OFF	
15	月	OFF		30	火	16:00-18:30	練習
				31	水	16:00-18:30	練習