

令和
6年

1月

女子ソフトテニス部

★今月の活動計画

| 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容(概要) | 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容(概要) |
|----|----|-------------|--------------|----|----|-------------|--------------|
| 1 | 月 | OFF | | 16 | 火 | OFF | |
| 2 | 火 | OFF | | 17 | 水 | OFF | |
| 3 | 水 | OFF | | 18 | 木 | OFF | |
| 4 | 木 | OFF | | 19 | 金 | 17:00~19:00 | 練習(花北地区社体) |
| 5 | 金 | OFF | | 20 | 土 | OFF | |
| 6 | 土 | OFF | | 21 | 日 | OFF | |
| 7 | 日 | OFF | | 22 | 月 | 16:00~18:00 | 練習(花北地区社体) |
| 8 | 月 | 13:00~16:00 | 練習(花北地区社体) | 23 | 火 | OFF | |
| 9 | 火 | OFF | | 24 | 水 | 17:00~19:00 | 練習(花巻市総合体育館) |
| 10 | 水 | OFF | | 25 | 木 | OFF | |
| 11 | 木 | 17:00~19:00 | 練習(花巻市総合体育館) | 26 | 金 | OFF | |
| 12 | 金 | OFF | | 27 | 土 | OFF | |
| 13 | 土 | OFF | | 28 | 日 | OFF | |
| 14 | 日 | OFF | | 29 | 月 | 16:00~18:00 | 練習(花北地区社体) |
| 15 | 月 | 16:00~18:00 | 練習(花北地区社体) | 30 | 火 | OFF | |
| | | | | 31 | 水 | 17:00~19:00 | 練習(花巻市総合体育館) |