

令和  
5年

1月

# 男子ソフトテニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月		OFF	16	火	17:00~18:00	練習(花北地区社体)
2	火		OFF	17	水	16:30~17:30	練習(学校)
3	水		OFF	18	木		OFF
4	木	9:00~11:00	練習(まなび)	19	金	16:30~17:30	練習(学校)
5	金	9:00~11:00	練習(まなび)	20	土	7:00~9:00	練習(2体)
6	土	7:00~9:00	練習(2体)	21	日		OFF
7	日		OFF	22	月	17:00~18:00	練習(花北地区社体)
8	月		OFF	23	火	16:30~17:30	練習(学校)
9	火	16:30~18:00	練習(花北地区社体)	24	水	16:30~17:30	練習(学校)
10	水	16:30~17:30	練習(学校)	25	木	16:30~17:30	練習(学校)
11	木	16:30~17:30	練習(学校)	26	金	17:00~18:00	練習(花北地区社体)
12	金	16:30~17:30	練習(2体)	27	土	2年模試	OFF
13	土	7:00~9:00	練習(2体)	28	日		OFF
14	日		OFF	29	月	16:30~17:30	練習(学校)
15	月	16:30~17:30	練習(学校)	30	火	17:00~18:00	練習(花北地区社体)
				31	水	16:30~17:30	練習(学校)