

令和
5年

1月

卓球部(男女)

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月		OFF	16	火	16:30~18:30	練習
2	火		OFF	17	水		OFF
3	水		OFF	18	木	16:30~17:30	練習
4	木	9:00~12:00	練習	19	金		OFF
5	金	13:00~16:00	練習	20	土	13:00~16:00	練習
6	土	9:00~12:00	練習	21	日	9:00~12:00	練習
7	日	13:00~16:00	練習	22	月	16:30~18:30	練習
8	月	8:00~15:00	大会	23	火	16:00~18:30	練習
9	火		OFF	24	水		OFF
10	水		OFF	25	木	16:30~17:30	練習
11	木	16:20~17:30	練習	26	金		OFF
12	金		OFF	27	土		OFF
13	土	9:00~12:00	練習	28	日		OFF
14	日		OFF	29	月	16:00~18:30	練習
15	月	16:30~18:30	練習	30	火	16:00~18:30	練習
				31	水		OFF