

令和  
6年

1月

# 男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月	OFF		16	火	OFF	
2	火	OFF		17	水	15:00~18:00	練習
3	水	OFF		18	木	16:00~18:30	練習
4	木	8:00~11:00	練習	19	金		新人戦県大会
5	金	9:00~12:00	練習試合	20	土		新人戦県大会
6	土	8:00~11:00	練習	21	日	OFF	
7	日	13:00~16:00	練習	22	月	16:00~17:20	練習
8	月	OFF		23	火	OFF	
9	火	OFF		24	水	OFF	
10	水	16:00~18:30	練習	25	木	16:00~18:30	練習
11	木	16:00~18:30	練習	26	金	15:00~	トレーニング
12	金	16:00~	トレーニング	27	土	OFF	
13	土	9:00~12:00	練習試合	28	日	8:00~11:00	練習
14	日	8:00~11:00	練習	29	月	15:00~16:50	練習
15	月	16:00~17:20	練習	30	火	OFF	
				31	水	15:00~18:00	練習

