

令和  
5年

12月

# ハンドボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	16:30-18:30	練習	16	土	9:00-12:00	練習
2	土	9:00-12:00	練習	17	日	13:00-16:00	練習
3	日	13:00-16:00	練習	18	月	OFF	
4	月	OFF		19	火	16:30-18:30	練習
5	火	16:30-18:30	練習	20	水	16:30-18:30	練習
6	水	16:30-18:30	練習	21	木		選抜県予選会
7	木	16:30-18:30	練習	22	金		選抜県予選会
8	金	16:30-18:30	練習	23	土		選抜県予選会
9	土	9:00-12:00	練習	24	日	OFF	
10	日	13:00-16:00	練習	25	月	16:00-18:00	練習
11	月	OFF		26	火	14:00-16:00	練習
12	火	13:30-16:00	練習	27	水	16:00-18:00	練習
13	水	16:00-18:30	練習	28	木	14:00-16:00	練習
14	木	13:30-16:00	練習	29	金	OFF	
15	金	16:00-18:30	練習	30	土	OFF	
				31	日	OFF	