

令和  
5年

12月

## 女子ソフトテニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	OFF		16	土	花巻地区インドア大会	
2	土	OFF		17	日	9:00~11:00	練習(まなび)
3	日	OFF		18	月	OFF	
4	月	OFF		19	火	17:00~19:00	練習(花北地区社体)
5	火	OFF		20	水	16:00~18:00	練習(まなび)
6	水	16:00~18:00	練習(まなび)	21	木	OFF	
7	木	OFF		22	金	OFF	
8	金	OFF		23	土	OFF	
9	土	OFF		24	日	9:00~11:00	練習(まなび)
10	日	軽米インドア大会		25	月	14:00~16:00	練習(花北地区社体)
11	月	OFF		26	火	14:00~16:00	練習(花北地区社体)
12	火	14:00~16:00	練習(花北地区社体)	27	水	OFF	
13	水	OFF		28	木	OFF	
14	木	OFF		29	水	OFF	
15	金	14:00~16:00	練習(花北地区社体)	30	木	OFF	
				31	金	OFF	