

令和  
4年

12月

## バスケットボール部

## ★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	16:00~18:45	練習	16	土	13:00~17:00	練習
2	土	13:00~17:00	練習	17	日	9:00~13:00	練習
3	日		OFF	18	月	16:00~18:45	練習
4	月	16:00~18:45	練習	19	火	16:30~18:45	練習
5	火	16:30~18:45	練習	20	水	16:30~18:00	男子:練習 女子:OFF
6	水	16:30~18:00	男子:練習 女子:OFF	21	木	16:30~18:00	男子:OFF 女子:練習
7	木	16:30~18:00	男子:OFF 女子:練習	22	金	16:30~18:45	練習(変更の可能性あり)
8	金	16:30~18:45	練習	23	土	16:00~18:45	練習(変更の可能性あり)
9	土	13:00~17:00	男子:リーグ戦 女子:練習	24	日	9:00~13:00	練習
10	日	9:00~11:00	男子:リーグ戦 女子:練習	25	月		OFF
11	月	16:00~18:45	練習	26	火	13:30~16:00	練習(変更の可能性あり)
12	火	16:30~18:45	練習	27	水	16:00~18:30	練習(変更の可能性あり)
13	水	13:45~18:00	男女で2時間ずつ	28	木	13:30~16:00	練習(変更の可能性あり)
14	木		OFF	29	金	9:00~11:00	男子:練習、大掃除
15	金	16:30~18:45	練習	30	土		
				31	日		