

令和  
5年

12月

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	16:30～	練習(1年生)	16	土	8:30～	練習
2	土			17	日		
3	日			18	月	16:30～	練習
4	月	16:30～	練習(1年生)	19	火	16:30～	練習
5	火	16:30～	練習(1年生)	20	水	16:30～	練習
6	水	16:30～	練習	21	木		
7	木			22	金	14:30～	練習
8	金	16:30～	練習	23	土	14:30～	
9	土	8:30～	練習	24	日		日本陸連U19東北地区 強化合宿(宮古) 1名参加
10	日			25	月	14:30～	
11	月	16:30～	練習	26	火	14:30～	
12	火	14:00～	練習	27	水	14:30～	
13	水	14:00～	練習	28	木	14:30～	練習
14	木			29	金		
15	金	14:00～	練習	30	土		
				31	日		

★ 第59回東北高等学校駅伝競走大会 ★

令和5年11月9日(木) ながい黒獅子ハーフマラソンコース(山形)

【男子】

13位

1区 立花雄駿(2A)、2区 大平 樹(3C)、3区 菊池蒼空(2E)  
4区 熊谷梗良(2C)、5区 高橋晴樹(1C)、6区 阿部晴秀(2F)  
7区 高橋泰生(1E)

★ 第82回一関・盛岡間駅伝競走大会 ★

令和5年11月23日(木) 北上市～盛岡市

【男子】

5位

1区 立花雄駿(2A)、2区 菊池蒼空(2E)、3区 阿部晴秀(2F)  
4区 高橋泰生(1E)、5区 小原琢磨(2E)、6区 熊谷梗良(2C)

ご声援ありがとうございました。