

令和
5年

11月

柔道部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	16:20~18:30	通常練習	16	木	16:20~18:30	通常練習
2				17	金	16:20~18:30	通常練習
3	金			18	土	9:00~12:00	通常練習
4	土			19	日		
5	日			20	月	16:20~18:30	通常練習
6	月			21	火	16:20~18:30	通常練習
7	火			22	水	16:20~18:30	通常練習
8	水			23	木	9:00~12:00	通常練習
9	木			24	金	16:20~18:30	通常練習
10	金			25	土	9:00~12:00	通常練習
11	土			26	日		
12	日			27	月	16:20~18:30	通常練習
13	月			28	火	16:20~18:30	通常練習
14	火	16:20~18:30	通常練習	29	水	16:20~18:30	通常練習
15	水	16:20~18:30	通常練習	30	木	16:20~18:30	通常練習