

令和  
5年 9月

剣道部

★今月の活動計画

| 日  | 曜日 | 活動時間  | 活動内容(概要) | 日  | 曜日 | 活動時間  | 活動内容(概要) |
|----|----|-------|----------|----|----|-------|----------|
| 1  | 金  | OFF   | 出稽古      | 16 | 土  | 8:00  | 練習       |
| 2  | 土  | OFF   | 出稽古      | 17 | 日  | 8:00  | 練習       |
| 3  | 日  | OFF   | 出稽古      | 18 | 月  | OFF   |          |
| 4  | 月  | OFF   | 出稽古      | 19 | 火  | 15:20 | 練習       |
| 5  | 火  | OFF   | 出稽古      | 20 | 水  | 16:20 | 練習       |
| 6  | 水  | OFF   | 出稽古      | 21 | 木  | 16:20 | 練習       |
| 7  | 木  | OFF   |          | 22 | 金  | 8:00  | 練習       |
| 8  | 金  | OFF   |          | 23 | 土  | 7:00  | 70周年強化   |
| 9  | 土  | OFF   | 出稽古      | 24 | 日  | 7:00  | 70周年強化   |
| 10 | 日  | OFF   | 出稽古      | 25 | 月  | OFF   |          |
| 11 | 月  | OFF   |          | 26 | 火  | 16:20 | 練習       |
| 12 | 火  | 15:20 | 練習       | 27 | 水  | 16:20 | 練習       |
| 13 | 水  | 16:20 | 練習       | 28 | 木  | 16:20 | 練習       |
| 14 | 木  | 16:20 | 練習       | 29 | 金  | 16:20 | 練習       |
| 15 | 金  | 16:20 | 練習       | 30 | 土  | 7:00  | 一関練成会    |