岩手県立花巻北高等学校　部活動計画

令和
5年　**9月**

ハンドボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	金	OFF		16	土	9:00-12:00	練習
2	土	OFF		17	日	13:00-16:00	練習
3	日	OFF		18	月	OFF	
4	月	OFF		19	火	16:30-18:30	練習
5	火	OFF		20	水	16:30-18:30	練習
6	水	OFF		21	木	16:30-18:30	練習
7	木	OFF		22	金		県高校秋季大会
8	金	OFF		23	土		県高校秋季大会
9	土	OFF		24	日		県高校秋季大会
10	日	OFF		25	月	OFF	
11	月	OFF		26	火	16:30-18:30	練習
12	火	16:30-18:30	練習	27	水	16:30-18:30	練習
13	水	16:30-18:30	練習	28	木	16:30-18:30	練習
14	木	16:30-18:30	練習	29	金	16:30-18:30	練習
15	金	16:30-18:30	練習	30	土	9:00-12:00	練習