

令和
5 年

9月

サッカー部

★今月の活動計画（天気と疲労度から判断して、週内平日のうち1日はOFF）

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	金	練習	放課後1時間 前期末一週間前	16	土	8:00-10:00	練習 3 年全統マーク
2	土	10:00KO RF	iL⑫岩手対盛岡南@盛岡南 G	17	日	13:30KO(11:00RF)	iL⑬久慈対花巻北@軽米ハートフル(バスあり)
3	日	OFF		18	月	OFF	
4	月	練習	放課後1時間	19	火	練習	放課後2時間
5	火	練習	放課後1時間	20	水	練習	放課後2時間
6	水	OFF		21	木	練習	放課後2時間
7	木	OFF	前期末考查	22	金	時間未定	練習
8	金	練習	放課後1時間	23	土	13:30KO(11:00RF)	iL⑭花巻北対盛岡南@柏木平（現地集合解散）
9	土	OFF		24	日	OFF	
10	日	OFF		25	月	練習	放課後2時間
11	月	OFF		26	火	練習	放課後2時間
12	火	練習	放課後2時間	27	水	練習	放課後2時間
13	水	練習	放課後2時間	28	木	練習	放課後2時間
14	木	練習	放課後2時間	29	金	練習	放課後2時間
15	金	練習	放課後2時間 3 年全統マーク	30	土	13:00KO	練習試合対花巻東@花東G
				31	日	OFF	

10/7(土)選手権 2 回戦 対盛岡第三と一関工業の勝者