

令和
5年

9月

男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	OFF		16	土	PM	練習試合
2	土	OFF		17	日	8:00～11:00	練習
3	日	OFF		18	月	AM	練習
4	月	OFF		19	火	OFF	
5	火	OFF		20	水	～18:30	練習
6	水	OFF		21	木	～18:30	練習
7	木	OFF		22	金	8:00～	練習
8	金	OFF		23	土	OFF	
9	土	OFF		24	日	8:00～11:00	練習
10	日	OFF		25	月	～17:20	練習
11	月	OFF		26	火		選手権大会予選
12	火	OFF		27	水		選手権大会予選
13	水	～18:30	練習	28	木	～18:30	練習
14	木	～18:30	練習	29	金	16:30～	トレーニング
15	金	16:30～	トレーニング	30	土	13:00～16:00	練習

