

令和
5年

9月

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	16:30～	練習	16	土	8:30～	
2	土	8:30～	練習	17	日		あおり秋季ディスタンス記録会
3	日			18	月		
4	月	16:30～	練習	19	火	16:30～	練習
5	火	16:30～	練習	20	水	16:30～	練習
6	水	16:30～	練習	21	木	16:30～	練習
7	木			22	金		
8	金		県高校新人陸上競技大会	23	土	8:30～	練習
9	土		県高校新人陸上競技大会	24	日	8:30～	練習
10	日		県高校新人陸上競技大会	25	月	16:30～	練習
11	月			26	火	16:30～	練習
12	火			27	水	16:30～	練習
13	水			28	木		東北高校新人陸上競技大会
14	木			29	金		東北高校新人陸上競技大会
15	金	16:30～	練習	30	土		東北高校新人陸上競技大会

☆ 2023第75回岩手県民体育大会陸上競技 ☆

令和5年7月22日(土)～7月23日(日) 県営運動公園陸上競技場

【男子】

やり投	1位	三浦 鉄生 (3A)
3000m	2位	菊池 蒼空 (2E)
3000mW	2位	阿部 晴秀 (2F)
1500m	7位	菊池 蒼空 (2E)
3000m	7位	立花 雄駿 (2A)
1500m	8位	立花 雄駿 (2A)

☆ 第50回東北総合体育大会陸上競技(ミニ国体) ☆

令和5年8月26日(土)～8月27日(日) 北上陸上競技場

【男子】

10000m	3位	菊池 蒼空 (2E)
やり投	記録なし	三浦 鉄生 (3A)

ご声援ありがとうございました。