

令和
5年 **8月**

テニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	火	13:00~15:00	練習(学校)	16	水	OFF	
2	水	09:00~11:00	[男]強化練習会(盛岡) [女]練習(学校)	17	木	16:30~18:30	練習(学校)
3	木	13:00~15:00	[男]練習(学校) [女]強化練習会(盛岡)	18	金	OFF	
4	金	09:00~11:00	練習(学校)	19	土	13:00~15:00	練習(学校)
5	土	13:00~15:00	練習(学校)	20	日	09:00~11:00	練習(学校)
6	日	09:00~11:00	練習(学校)	21	月	16:30~18:30	練習(学校)
7	月	13:00~15:00	練習(学校)	22	火	OFF	[女]新人地区予選(盛岡)
8	火		夏季ジュニア予選(盛岡)	23	水	16:30~18:30	[男]練習(学校) [女]新人地区予選(盛岡)
9	水	13:00~15:00	練習(学校)	24	木	OFF	[男]新人地区予選(北上)
10	木	09:00~11:00	夏季ジュニア本選(安比) 練習(学校)	25	金	16:30~18:30	[男]新人地区予選(北上) [女]練習(学校)
11	金	13:00~15:00	夏季ジュニア本選(安比) 練習(学校)	26	土	OFF	
12	土	09:00~11:00	練習(学校)	27	日	13:00~15:00	練習(学校)
13	日	OFF		28	月	09:00~11:00	練習(学校)
14	月	OFF		29	火	16:30~18:30	練習(学校)
15	火	OFF		30	水	OFF	
				31	木	16:30~18:30	練習(学校)