

令和
5年

8月

柔道部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	火	9:00~12:00	練習	16	水	16:20~18:30	練習
2	水	9:00~12:00	練習	17	木	16:20~18:30	練習
3	木	9:00~12:00	練習	18	金	16:20~18:30	練習
4	金	9:00~16:00	練習	19	土	8:00~12:00	練習
5	土	9:00~12:00	練習	20	日		
6	日			21	月	16:20~18:30	練習
7	月	9:00~12:00	練習	22	火	16:20~18:30	練習
8	火	9:00~12:00	練習	23	水	16:20~18:30	練習
9	水	9:00~12:00	練習	24	木	16:20~18:30	練習
10	木	9:00~12:00	練習	25	金	大会	
11	金			26	土	大会	
12	土			27	日		
13	日			28	月		
14	月			29	火	16:20~18:30	練習
15	火			30	水	16:20~18:30	練習
				31	木	16:20~18:30	練習