

令和  
5年 **8月**

## サッカー部

★今月の活動計画（天気と疲労度から判断して、週内平日のうち1日はOFF）

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	火	8:00-10:30	練習 3年課外	16	水	OFF	
2	水	OFF	3年課外	17	木	放課後2時間	練習 始業式 実力テスト
3	木	OFF	3年課外	18	金	放課後2時間	練習
4	金	8:00-10:30	練習 3年全統マーク	19	土	8:00-10:30	練習 3年全統
5	土	8:00-10:30	練習 3年全統マーク	20	日	IL対花巻南@盛南	3年レベルアップセミナー
6	日	8:00-10:30	練習	21	月	OFF	
7	月	10:00KO	練習試合対水沢@ふれあい（バス移動） 3年自学自習会	22	火	放課後2時間	練習 選手権抽選会（夏生）
8	火	OFF	岩大OC	23	水	放課後2時間	練習
9	水	8:00-10:30	練習 3年自学自習会	24	木	放課後2時間	桜雲祭準備
10	木	10:00KO	練習試合対青雲@花北 3年自学自習会	25	金	放課後2時間	桜雲祭
11	金	OFF		26	土	放課後2時間	桜雲祭
12	土	OFF		27	日	未定	
13	日	OFF		28	月	未定	
14	月	OFF		29	火	放課後2時間	練習
15	火	OFF		30	水	放課後2時間	練習
				31	木	放課後2時間	練習