

令和
5年

8月

女子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	火	13:00～16:00	練習	16	水	OFF	
2	水	8:00～11:00	練習	17	木	～18:30	練習
3	木	13:00～16:00	練習	18	金	16:30～	トレーニング
4	金	8:00～11:00	練習	19	土	OFF	
5	土	OFF		20	日	8:00～11:00	練習
6	日	8:00～11:00	練習	21	月	～17:20	練習
7	月	13:00～16:00	練習	22	火	～17:20	ミーティング
8	火	OFF		23	水	～18:30	練習
9	水	9:00～17:00	練習試合	24	木	～18:30	練習
10	木	9:00～17:00	練習試合	25	金	各自	トレーニング
11	金	OFF		26	土	OFF	
12	土	OFF		27	日	OFF	
13	日	OFF		28	月	8:00～11:00	練習
14	月	OFF		29	火	～17:20	ミーティング
15	火	OFF		30	水	～18:30	練習
				31	木	OFF	

