

令和
5年

8月

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	火	8:30～	練習	16	水		
2	水	8:30～	練習	17	木	16:30～	練習
3	木			18	金	16:30～	練習
4	金	8:30～	練習	19	土	8:30～	練習
5	土	8:30～	練習	20	日		
6	日			21	月	16:30～	練習
7	月	8:30～	練習	22	火	16:30～	練習
8	火	8:30～	練習	23	水		
9	水	8:30～	練習	24	木	16:30～	練習
10	木	8:30～	練習	25	金	16:30～	練習
11	金		北上フィールド記録会(1名)	26	土		東北総体(ミニ国体)2名
12	土			27	日		東北総体(ミニ国体)2名
13	日			28	月	16:30～	練習
14	月			29	火	16:30～	練習
15	火			30	水	16:30～	練習
				31	木		

☆ 2023岩手県陸上競技選手権大会 ☆

令和5年6月30日(金)～7月2日(日) 北上陸上競技場

【男子】

10000m
5000m
5000mW
1500m
やり投

2位
5位
5位
7位
7位

菊池 蒼空 (2E)
菊池 蒼空 (2E)
阿部 晴秀 (2F)
立花 雄駿 (2A)
三浦 鉄生 (3A)

【女子】

400mH

2位

佐藤 美優 (3E)

ご声援ありがとうございました。