

令和  
5年

7月

# アーチェリー部

★今月の活動計画

| 日  | 曜日 | 活動時間        | 活動内容(概要)        | 日  | 曜日 | 活動時間        | 活動内容(概要)        |
|----|----|-------------|-----------------|----|----|-------------|-----------------|
| 1  | 土  | OFF         | 進研模試            | 16 | 日  | 8:00~16:00  | 大会 雫石アーチェリーセンター |
| 2  | 日  | OFF         |                 | 17 | 月  | OFF         |                 |
| 3  | 月  | 16:30~18:30 | 練習              | 18 | 火  | 16:30~18:30 | 練習              |
| 4  | 火  | 16:30~18:30 | 練習              | 19 | 水  | 16:30~18:30 | 練習              |
| 5  | 水  | 16:30~18:30 | 練習              | 20 | 木  | 16:30~18:30 | 練習              |
| 6  | 木  | 16:30~18:30 | 練習              | 21 | 金  | 16:30~18:30 | 練習              |
| 7  | 金  | 16:30~18:30 | 練習              | 22 | 土  | OFF         | 課外①             |
| 8  | 土  | 8:00~11:00  | 練習              | 23 | 日  | OFF         |                 |
| 9  | 日  | OFF         |                 | 24 | 月  | 14:00~16:30 | 練習 課外②          |
| 10 | 月  | 16:30~18:30 | ⑤0外務省講座 練習      | 25 | 火  | 14:00~16:30 | 練習 課外③          |
| 11 | 火  | 14:00~16:00 | ⑤0三者面談 練習       | 26 | 水  | 14:00~16:30 | 練習 課外④          |
| 12 | 水  | 16:00~18:00 | ⑤0三者面談 練習       | 27 | 木  | 14:00~16:30 | 練習 課外⑤          |
| 13 | 木  | 14:00~16:00 | ⑤0三者面談 練習       | 28 | 金  | 14:00~16:30 | 練習 課外⑥          |
| 14 | 金  | 14:00~16:00 | ⑤0三者面談 練習       | 29 | 土  | 8:00~11:00  | 練習              |
| 15 | 土  | 8:00~16:00  | 大会 雫石アーチェリーセンター | 30 | 日  | OFF         |                 |
|    |    |             |                 | 31 | 月  | 8:00~11:00  | 練習              |