

令和  
5年

7月

テニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	土	16:00～18:00	練習(学校)	16	日		花巻市ゆとり杯(花巻)
2	日	09:00～11:00	練習(学校)	17	月	13:00～15:00	練習(学校)
3	月	16:30～18:30	練習(学校)	18	火	OFF	
4	火	OFF		19	水	16:30～18:30	練習(学校)
5	水	16:30～18:30	練習(学校)	20	木	OFF	
6	木	OFF		21	金	16:30～18:30	練習(学校)
7	金	16:30～18:30	練習(学校)	22	土	16:00～18:00	練習(学校)
8	土		県民大会 チャレンジャーズ(盛岡)	23	日	13:00～15:00	練習(学校)
9	日		県民大会 チャレンジャーズ(盛岡)	24	月	OFF	
10	月	OFF		25	火	14:00～16:00	練習(学校)
11	火	14:00～16:00	練習(学校)	26	水	16:00～18:00	練習(学校)
12	水	16:00～18:00	練習(学校)	27	木	13:00～15:00	練習(学校)
13	木	14:00～16:00	練習(学校)	28	金	16:00～18:00	1年生大会(盛岡) 練習(学校)
14	金	16:00～18:00	練習(学校)	29	土	13:00～15:00	1年生大会(盛岡) 練習(学校)
15	土	13:00～15:00	練習(学校)	30	日	09:00～11:00	1年生大会(盛岡) 練習(学校)
				31	月	14:00～16:00	練習(学校)