

令和
5年

7月

バドミントン部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	土	12:50～14:50	練習	16	日	OFF	練習
2	日	OFF		17	月	8:00～11:00	練習
3	月	16:20～17:20	練習	18	火	16:20～18:20	練習
4	火	15:30～17:30	練習	19	水		
5	水			20	木	16:20～17:20	練習
6	木	16:20～17:20	練習	21	金		
7	金			22	土		練習
8	土	終日／8:00～11:00	種目別選手権	23	日	OFF	
9	日	終日／OFF	種目別選手権	24	月	14:30～17:30	練習
10	月	16:20～18:20	練習	25	火		練習
11	火	16:00～18:00	練習	26	水		練習
12	水	13:30～15:30	練習	27	木	終日／OFF	強化練習会
13	木			28	金		練習
14	金	13:30～15:30	練習	29	土	8:00～11:00	練習
15	土	8:00～11:00	練習	30	日	OFF	練習
				31	月		練習