

令和  
5年

7月

## ハンドボール部

## ★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	土	OFF		16	日	9:00-12:00	練習
2	日	9:00-12:00	練習	17	月	13:00-16:00	練習
3	月	OFF		18	火	16:30-18:30	練習
4	火	16:30-18:30	練習	19	水	16:30-18:30	練習
5	水	16:30-18:30	練習	20	木	16:30-18:30	練習
6	木	16:30-18:30	練習	21	金	16:30-18:30	練習
7	金	16:30-18:30	練習	22	土	OFF	
8	土	13:00-16:00	練習	23	日	13:00-16:00	練習
9	日	9:00-12:00	練習	24	月	OFF	
10	月	OFF		25	火	16:00-18:00	練習
11	火	16:00-18:30	練習	26	水	14:00-16:00	練習
12	水	13:30-16:00	練習	27	木	16:00-18:00	練習
13	木	16:00-18:30	練習	28	金	14:00-16:00	練習
14	金	13:30-16:00	練習	29	土	13:00-16:00	練習
15	土	13:00-16:00	練習	30	日	9:00-12:00	練習
				31	月	OFF	