

令和
5 年 7月

サッカー部

★今月の活動計画（天気と疲労度から判断して、週内平日のうち1日はOFF）

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	土	-18:30	練習 進研模試	16	日	OFF	
2	日	13:30KO	iL⑦対久慈@花北 G	17	月	(OFF)	
3	月	OFF		18	火	-18:30	練習
4	火	-18:30	練習	19	水	-18:30	練習
5	水	-18:30	練習	20	木	-18:30	練習
6	木	-18:30	練習	21	金	-18:30	練習 終業式
7	金	-18:30	練習	22	土	放課後 2 時間	練習 祭典
8	土	8:30-11:30	練習	23	日	11:00KO	iL⑩対岩手@花北 G
9	日	10:00KO(12:15RF)	iL⑧対福岡福工@軽米ハートフル	24	月	OFF	祭典
10	月	OFF		25	火	放課後 2 時間	練習 祭典
11	火	-17:00	練習 三者面談	26	水	放課後 2 時間	練習 祭典
12	水	-17:00	練習	27	木	放課後 2 時間	練習
13	木	-17:00	練習	28	金	放課後 2 時間	練習 祭典
14	金	-17:00	練習	29	土	11:00KO	iL⑪対盛岡四@花北 G 祭典
15	土	11:00KO(13:30RF)	iL⑨対花巻南@柏木平	30	日	OFF	
				31	月	時間未定	練習 一日体験入学