

令和
5年

7月

女子ソフトテニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	土	14:00~16:00	練習(学校)	16	日	OFF	
2	日	OFF		17	月	9:00-12:00	練習(学校)
3	月	17:00-19:00	練習(日居城野)①	18	火	16:30-18:30	練習(学校)
4	火	16:30-18:30	練習(学校)	19	水	17:00-19:00	練習(日居城野)④
5	水	17:00-18:00	練習(日居城野)①	20	木	16:30-18:30	練習(学校)
6	木	16:30-18:30	練習(学校)	21	金	OFF	
7	金	OFF		22	土	14:00~16:00	練習(学校)
8	土	13:00-16:00	練習(学校)	23	日	9:00-12:00	練習(学校)
9	日	9:00-12:00	練習(学校)	24	月	14:00~16:00	練習(学校)
10	月	16:30-18:30	練習(学校)	25	火	16:00~18:00	練習(学校)
11	火	16:00~18:00	練習(学校)	26	水	14:00~16:00	練習(学校)
12	水	14:00~16:00	練習(学校)	27	木	OFF	
13	木	16:00~18:00	練習(学校)	28	金	14:00~16:00	練習(学校)
14	金	OFF		29	土	9:00-12:00	練習(学校)
15	土	9:00-12:00	練習(学校)	30	日	OFF	
				31	月	9:00-12:00	練習(学校)