

令和
5年

7月

男子ソフトテニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	土	14:00～17:00	練習	16	日	7:30～10:30	練習(ク)
2	日	OFF		17	月	OFF	
3	月	16:20～18:20	練習(ク)	18	火	16:20～18:20	練習
4	火	16:20～18:20	練習	19	水	16:20～18:20	練習(ク)
5	水	16:20～18:20	練習(ク)	20	木	16:20～18:20	練習
6	木	16:20～18:20	練習	21	金	16:20～18:20	練習(ク)
7	金	16:20～18:20	練習(ク)	22	土	14:00～17:00	練習 夏季休業
8	土	7:30～10:30	練習	23	日	OFF	
9	日	OFF		24	月	14:00～17:00	練習
10	月	16:20～18:20	練習	25	火	14:00～17:00	練習(ク)
11	火	14:00～16:00	面談 練習(ク)	26	水	14:00～17:00	練習
12	水	14:00～16:00	練習	27	木	OFF	(東北大OPC)
13	木	14:00～16:00	練習(ク)	28	金	14:00～17:00	練習
14	金	14:00～16:00	↓ 練習	29	土	7:30～10:30	練習
15	土	7:30～10:30	練習	30	日	7:30～10:30	練習(ク)
				31	月	未定	一日体験入学 ↓

※雨等により予定変更あり(休日、コート整備含む)