

令和
5年

7月

水泳部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	土			16	日		
2	日			17	月		
3	月	16:15~17:30	練習	18	火	16:15~17:30	練習
4	火	16:15~17:30	練習	19	水	16:15~17:30	練習
5	水	16:15~17:30	練習	20	木		東北大会
6	木	16:15~17:30	練習	21	金		東北大会
7	金	16:15~17:30	練習	22	土		東北大会
8	土			23	日		東北大会
9	日			24	月		
10	月	16:15~17:30	練習	25	火	14:00~17:00	練習
11	火	16:15~17:30	練習	26	水	14:00~17:00	練習
12	水	16:15~17:30	練習	27	木	14:00~17:00	練習
13	木	16:15~17:30	練習	28	金	14:00~17:00	練習
14	金	16:15~17:30	練習	29	土	14:00~17:00	練習
15	土			30	日		
				31	月		