

令和
5 年

6月

サッカー部

★今月の活動計画（天気と疲労度から判断して、週内平日のうち1日はOFF）

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	木	-17:30	練習 考查一週間前	16	金	-18:30	練習
2	金	-17:30	練習	17	土	10:00KO	練習試合対黒沢尻北@花北G
3	土	11:00KO(13:30審)	i.L⑤対盛岡南@遠野国体	18	日	OFF	
4	日	OFF		19	月	-18:30	練習
5	月	OFF		20	火	-18:30	練習 体育大会①
6	火	OFF		21	水	-18:30	練習 体育大会②
7	水	OFF		22	木	-18:30	練習 体育大会③
8	木	OFF	考查①	23	金	-18:30	練習
9	金	OFF	考查②	24	土	11:00KO(13:30審)	i.L⑥対岩手@花巻北G
10	土	OFF		25	日	OFF	
11	日	OFF		26	月	-18:30	練習
12	月	OFF	考查③	27	火	-18:30	練習
13	火	-18:30	練習 考查④	28	水	-18:30	練習
14	水	-18:30	練習	29	木	-18:30	練習
15	木	-18:30	練習	30	金	-18:30	練習