

令和
5年 6月

男子バレー部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	木	OFF		16	金	15:30-	トレーニング
2	金	OFF		17	土	9:00-12:00	練習
3	土	OFF		18	日	OFF	
4	日	OFF		19	月	16:30-17:20	練習
5	月	OFF		20	火	OFF	
6	火	OFF		21	水	16:30-18:30	練習
7	水	OFF		22	木	16:30-18:30	練習
8	木	OFF		23	金	16:30-	トレーニング
9	金	OFF		24	土	9:00-12:00	練習
10	土	OFF		25	日	OFF	
11	日	OFF		26	月	16:30-17:20	練習
12	月	OFF		27	火	OFF	
13	火	OFF		28	水	16:30-18:30	練習
14	水	16:30-18:30	練習	29	木	16:30-18:30	練習
15	木	15:30-18:00	練習	30	金	16:30-	トレーニング

