

令和
5年

6月

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	木	16:30～	練習(東北大会出場者のみ)	16	金		東北高校陸上競技大会(9名)
2	金	16:30～	練習(東北大会出場者のみ)	17	土		東北高校陸上競技大会(9名)
3	土			18	日		東北高校陸上競技大会(9名)
4	日			19	月	16:30～	練習
5	月	16:30～	練習(東北大会出場者のみ)	20	火	16:30～	練習
6	火	16:30～	練習(東北大会出場者のみ)	21	水	16:30～	練習
7	水	16:30～	練習(東北大会出場者のみ)	22	木		
8	木			23	金	16:30～	練習
9	金	16:30～	練習(東北大会出場者のみ)	24	土	8:30～	練習
10	土			25	日		
11	日			26	月	16:30～	練習
12	月	16:30～	練習(東北大会出場者のみ)	27	火	16:30～	練習
13	火	16:30～	練習	28	水	16:30～	練習
14	水		東北高校陸上競技大会(9名)	29	木		
15	木		東北高校陸上競技大会(9名)	30	金		岩手県陸上競技選手権大会

☆ 第75回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技 ☆

令和5年5月19日(木)～22日(月) 北上陸上競技場

【男子】

やり投	1位	三浦 鉄生 (3A)	※東北大会出場
1500m	6位	立花 雄駿 (2A)	※東北大会出場
5000m	6位	立花 雄駿 (2A)	※東北大会出場
5000mW	7位	照井 梗平 (3C)	
5000m	7位	菊池 蒼空 (2E)	

【女子】

400mH	3位	佐藤 美優 (3E)	※東北大会出場
5000mW	4位	山田 瑞姫 (3A)	※東北大会出場
やり投	5位	寺澤 未来 (3F)	※東北大会出場
4×400m	6位	谷川あおい (2F)	※東北大会出場
		高橋 優月 (3D)	※東北大会出場
		君崎優衣花 (2F)	※東北大会出場
		佐藤 美優 (3E)	※東北大会出場
5000mW	7位	八重樫沙也 (3C)	

ご声援ありがとうございました。