

令和  
5年

5月

# ハンドボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月	OFF		16	火	16:30-18:30	練習
2	火	16:30-18:30	練習	17	水	16:30-18:30	練習
3	水		花巻フェスタ	18	木	16:30-18:30	練習
4	木		花巻フェスタ	19	金		県高校総体
5	金		花巻フェスタ	20	土		県高校総体
6	土	OFF		21	日		県高校総体
7	日	OFF		22	月	OFF	
8	月	16:30-18:30	練習	23	火	16:30-18:30	練習
9	火	16:30-18:30	練習	24	水	16:30-18:30	練習
10	水	16:30-18:30	練習	25	木	16:30-18:30	練習
11	木	16:30-18:30	練習	26	金	16:30-18:30	練習
12	金	16:30-18:30	練習	27	土	OFF	
13	土	9:00-12:00	練習	28	日	OFF	
14	日	13:00-16:00	練習	29	月	OFF	
15	月	OFF		30	火	16:30-18:30	練習
				31	水	16:30-18:30	練習