

令和
5年

4月

卓球部(男女)

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	土		OFF	16	日	9:00~12:00	練習
2	日		OFF	17	月	16:30~18:30	練習
3	月	9:00~12:00	練習	18	火	15:30~18:30	練習
4	火	13:00~16:00	練習	19	水		OFF
5	水	9:00~12:00	練習	20	木	15:30~18:30	練習
6	木	13:00~16:00	練習	21	金		OFF
7	金		OFF	22	土	13:00~16:00	練習
8	土	13:00~15:00	練習	23	日	9:00~12:00	練習
9	日		OFF	24	月	16:30~18:30	練習
10	月	9:00~12:00	練習	25	火	15:30~18:30	練習
11	火	16:30~18:30	練習	26	水	16:00~19:00	練習
12	水		OFF	27	木	17:00~19:00	練習
13	木	16:30~17:30	練習	28	金	8:00~17:00	高総体地区予選
14	金		OFF	29	土	13:00~16:00	練習
15	日	8:30~13:00	練習試合	30	日		OFF