



2025 年 9 月 30 日（火）

3 年生「保健講話」が開催されました

9 月 30 日（火）7 校時、管理栄養士・公認スポーツ栄養士の臼井名津子様を講師にお招きし、演題「将来に向けての食生活のポイント」の食育講話をしていただきました。

今の食事が将来の健康にもつながっていることを学び、自分自身の食生活について見直すよい機会となりました。

